

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36  
Гудакова Т.Т.



### Меню на 14.05.2025 года

|             |                                                | Порц  | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак     | Каша манная молочная с маслом сливочным        | 140/3 | 140,26 |
|             | Какао с молоком и сахаром                      | 180/6 | 58,83  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                   | 25/5  | 98,50  |
| 2ой завтрак | Сок                                            | 125   | 52,77  |
| Обед        | Салат из припущенной моркови с яблоками        | 40    | 16,16  |
|             | Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной | 150/5 | 61,95  |
|             | Биточки «Домашние»                             | 50    | 161,00 |
|             | Гороховое пюре                                 | 110   | 163,90 |
|             | Компот из урюка                                | 150   | 44,85  |
|             | Хлеб ржаной                                    | 35    | 69,30  |
| Полдник     | Молоко кипяченое                               | 150   | 85,00  |
|             | Печенье                                        | 20    | 90,20  |
| Ужин        | Рыба, тушеная с овощами                        | 40/20 | 196,18 |
|             | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным    | 110/2 | 162,47 |
|             | Чай с сахаром                                  | 150/5 | 20,08  |
|             | Хлеб пшеничный                                 | 25    | 58,75  |

Приятного аппетита!

1494,67

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.05.2025 года

|             |                                                | Порц  | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак     | Каша манная молочная с маслом сливочным        | 180/3 | 186,30 |
|             | Какао с молоком и сахаром                      | 180/6 | 58,83  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                   | 30/5  | 111,60 |
| 2ой завтрак | Сок                                            | 180   | 76,00  |
| Обед        | Салат из припущенной моркови с яблоками        | 60    | 24,24  |
|             | Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной | 180/7 | 75,96  |
|             | Биточки «Домашние»                             | 70    | 225,40 |
|             | Гороховое пюре                                 | 130   | 196,94 |
|             | Компот из урюка                                | 180   | 68,20  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                          | 25/45 | 147,85 |
| Полдник     | Молоко кипяченое                               | 180   | 96,30  |
|             | Печенье                                        | 20    | 90,20  |
| Ужин        | Рыба тушеная с овощами                         | 50/25 | 245,23 |
|             | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным    | 130/2 | 192,01 |
|             | Чай с сахаром                                  | 180/6 | 24,10  |
|             | Хлеб пшеничный                                 | 30    | 70,50  |

Приятного аппетита!

1970,13